

Cornelia John

Praxis für basische Anwendungen



Finde deine Balance mit Cornelia's BasenKur 02. – 14. November 2023

Zu den Treffen bitte Fußwanne, 2 Handtücher, Nagelbürste, Schreibzeug und Hausschuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung, Isomatte ab dem 2. Treffen mitbringen!

Donnerstag 02. November 18:30 - 21:00 Uhr

Herzensrunde, Dreisprung der Entschlackung, Funktionen von Lunge-Leber-Nieren-Darm-Lymphsystem und unterstützende Möglichkeiten, basische Körperpflege, Fastenpläne und Produkte, NierenTee, Wasser.

Sonntag 05. November 11:00 – 16:00 Uhr

Kräutergetränk, Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsesaft/-brühe, Wasser, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Herzensrunde, Entspannung, Wohlfühlen, **Atmen, Meditation.**

Mittwoch 08. November 18:30 – 21:00 Uhr

Herzensrunde, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, LeberTee, Wasser, WurzelKraft, Entspannung, Wohlfühlen, **Atmen, Meditation**

Samstag 11. November 11:00 – 16:00 Uhr

Kräutergetränk, Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsesaft/-brühe, 7x7 KräuterTee, Wasser, WurzelKraft, Herzensrunde, Wohlfühlen, Entspannung, **Atmen, Meditation.**

Dienstag 14. November 17:00 – 20:30 Uhr ohne Fußbad, Gemeinsame Mahlzeit – und wie kann es individuell nach der BasenKur weitergehen, für dauerhafte und nachhaltige Vitalität, Wohlbefinden, Lebensfreude und Gewichtsreduktion? Herzensrunde, **Herzmeditation**

Ausgleich für die 5 Treffen 180,00 € pro Mensch, inkl. Lebens- und Körperpflegemittel

Folgende Produkte werden benötigt:

Möchtest du die Produkte bei mir bestellen, bitte bis zum **25. Oktober 2023**.

- 100g 7x7 KräuterTee 10,95 € oder 50 Teebeutel für 14,50 €
- 300g WurzelKraft 58,50 €
- 750g MeineBase 18,50 €
- Einlaufgerät 16,50 €
- Nagelbürste 18,50 €
- 500g Morgenstund 9,75 € für die Entlastungs- und Aufbautage
- 400g TischleindeckDich 10,50 € für die Entlastungs- und Aufbautage
- Fußwanne mit Noppen 19,50 €

Wer eine basische, entgiftende und entsäuernde Körperbehandlung bzw. Massage in dieser Zeit bucht bekommt 10%!

Ich freue mich sehr auf die gemeinsame Zeit!