



Meine Angebote 2023/2024

Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Grundlage der Beratung ist der Säure-Basen-Haushalt mit Säure-Basen-Check und individuellen Lösungsmöglichkeiten

60 Min. / 60,00 €

Behandlungen für den Rücken

sind durchblutungsfördernd, lösen Verspannungen, regen den Lymphfluss an, lockern die Faszien, lösen Verklebungen, regen den Schadstofftransport an.

Basische Salz/Öl Massage

30 Min. / 30,00 €

Basische Salz/Öl Massage und Schröpfungsmassage

45 Min. / 45,00 €

„Hot Spot“ - Schröpfungsmassage, Algen/Cayennepfeffergel/basische Wickelauflage

60 Min. / 60,00 €

Basische Honig-Massage

30 Min. / 35,00 €

„AbraCaDabra“ Rückenbehandlung, Honig-Massage, anschließend Kräuterbrei und basische Wickelauflage. Während der Einwirkzeit Hand und Fußmassage.

60 Min. / 60,00 €

Behandlungen für den ganzen Körper

Basische Salz/Öl Massage

60 Min. / 60,00 €

90 Min. / 90,00 €

Magnesium Gel Nähr-Massage, Magnesiumaufnahme über die Haut bei Magnesiummangel, Muskelkater, Verspannungen, Muskelkrämpfe, Schmerzen u.a.

30 Min. / 35,00 €

Basisbehandlung „ sich fühlen wie neugeboren“

Optimales entgiften, entsäuern und erholen, anregend für den Lymphfluss und Nierentätigkeit. Basische Salz/Öl Ganzkörpermassage, Hand- und Fußreflexzonenmassage, basischer Körperwickel, basische Strümpfe an Armen und Beinen, Wärmekissen für die Leber...

...mit **Nervenzpunktmassage**, Entspannung für Kopf, Gesicht, Hals und Dekolletee

150 Min. / 150,00 €

...mit **Ohrkerzenbehandlung**, entspannend, wohltuend, beruhigend

150 Min. / 160,00 €

...mit **Gesichtsbehandlung Leinsamen-Maske**, nährend und pflegend für jede Haut.

150 Min. / 160,00 €

...mit **Gesichtsbehandlung „AbraCaDabra“**

150 Min. / 160,00 €

Reflexzonen-Massagen

angenehm entspannend, aktiviert Selbstheilungskräfte, Anregung aller Organfunktionen

Das Trio: Füße-Hände-Ohren

60 Min. / 60,00 €

Liebeserklärung an Ihre Füße

45 Min. / 45,00 €

Wunderpflege für Hände und Füße

60 Min. / 60,00 €

Ihre Hände und Ihre Füße bekommen eine Packung mit „AbraCaDabra“, einem Pflanzen- und Mineralienpulver aufgelegt, während Sie sich entspannen und wohlfühlen.

Cornelia John

Praxis für basische Anwendungen



Langzeitbasenbäder

Für eine optimale Entgiftung, Entsäuerung, Regenerierung und Verjüngung

Es erwarten Sie basische frisch gepresste Gemüsesäfte, reines energetisiertes Wasser, Wurzelkraft, 7x7 KräuterTee, Rohköstliches, Gemüsepfanne und Süßes damit Sie sich rund herum wohlfühlen.

5 Std. / **180,00€**

10 Std. / **360,00 €**

Cornelia´s BasenKuren - „Finde deine Balance“

Zeit für DICH – für einen gesunden Körper, einen beweglichen Geist und eine erfreute Seele. „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“ Theresa von Avila

Mit dem **Dreisprung der Entschlackung** nach Dr. h.c.Peter Jentschura, sind wir auf einem guten Weg, den Körper zu entlasten, ihn zu Nähren und von Säuren und Schadstoffen zu befreien. **Im Frühjahr und im Herbst, Termine und mehr Info´s stehen auf der Website!**

5 Treffen 180,00 €

pro Mensch

inkl. Lebens- und Körperpflegemittel, Zuzüglich Produkte

Workshop´s

Workshop 1: Gesunde Ernährung in der Säure-Basen-Balance

Die Vielfalt der Ernährungsmöglichkeiten ist heute sehr groß und es ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich, welche Ernährungsform er wählt und umsetzt, um bei bester Gesundheit zu sein und zu bleiben.

Inhalt des Workshops ist, die Vorteile einer Ernährung, die den Säure-Basen-Haushalt berücksichtigt, zu vermitteln.

Wählen Sie Ihr Lieblingsthema vegetarisch/Vegan z.B.:

Glutenfreie Brote und Brötchen, **Brotaufstriche**, **Suppen-Allerlei**, **Auflauf-Vielfalt**

Köstliche Dessert´s, **Rohkost-Torten**, **Rohkost Vier GängeMenue**

4 Std. / **300,00 €**

Inkl. Tee, Wasser zuzüglich

Lebensmittelumlage,

Für max. **5 Menschen**

Bringen Sie eine Schürze und Ihr Lieblingsmesser mit.

Workshop 2: Basische Körperpflege

Einführung und praktische Anwendungen der basischen Körperpflege. Sie ist das A und O für eine optimale Entsäuerung und Entgiftung über die Haut. In diesem Workshop erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie einfach und vielfältig es ist, seinen Körper basisch zu pflegen.

Sie werden sich wie neugeboren regeneriert und verjüngt fühlen, mit einer Haut wie Samt und Seide.

Ein entspannendes und wohltuendes Erlebnis!

Mitzubringen sind: Fußbadewanne, 2 Handtücher, Nagelbürste, Stirnband, Hausschuhe oder dicke Socken.

4 Std. / **300,00 €**

Inkl. Tee, Wasser, MeineBase und naturreine Kräuteröle

Für max. **6 Menschen**

Cornelia John

Praxis für basische Anwendungen



Vorträge – Sie können mich für folgende Themen buchen:

1,5 - 2Std. / **150,00 €**

Vortrag 1

Sauer macht nicht lustig, die Folgender Übersäuerung und effektive Wege zum Säure-Basen-Gleichgewicht

Vortrag 2

Basische Ernährung für mehr Energie und Lebensfreude

Vortrag 3

Basische Langzeitbäder und basische Körperpflege

Was ist AbraCaDabra?

AbraCaDabra ist ein energiereiches und omnimolekulares Kosmetikprodukt aus Pflanzen und Mineralien. Weißkohl, Schafgarbe, Ringelblume, Kamille, Grünkern, Mandeln, Mineralien und Natron, Mariendistelsamen.

Die Wirkung von AbraCaDabra...

...gewebestrukturierend – remineralisierend – kühlend – abschwellend – entzündungshemmend – desinfizierend antibakteriell (durch den enthaltenen Weißkohl), regenerierend – hautpflegend – hautschützend – feuchtigkeitsspendend - regt die Durchblutung an - fördert die Sekretion in tieferen Hautschichten - regt die Haut durch den basischen pH Wert 8,5 in ihrer natürlichen Ausscheidungsfunktion an.

Meine Beratungen, Massagen und Behandlungen sind ein Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden, die der Logik des Säure-Basen-Haushaltes im menschlichen Körper zu Grunde liegen.

Sie ersetzen jedoch nicht den Gang zum Heilpraktiker oder Arzt!

Mein Treue Angebot für Sie

- Eine 3er Karte mit einem kleinen Geschenk
- Eine 5er Karte, die 5te Behandlung zum ½ Preis
- Eine 10er Karte, nur 9 Behandlungen bezahlen