

# Cornelia John

Praxis für basische Anwendungen



## Finde deine Balance mit Cornelia's BasenKur 29. Februar – 12. März 2024

**Zu den Treffen bitte Fußwanne, 2 Handtücher, Nagelbürste, Schreibzeug und Hausschuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung, Isomatte ab dem 2. Treffen mitbringen!**

### **Donnerstag 29. Februar 18:30 - 21:00 Uhr**

Herzensrunde, basisches Fußbad, Dreisprung der Entschlackung, Funktionen von Lunge-Leber-Nieren-Darm-Lymphsystem und unterstützende Möglichkeiten, basische Körperpflege, Fastenpläne und Produkte, NierenTee, Wasser.

### **Sonntag 03. März 11:00 – 16:00 Uhr**

Kräutergetränk, Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsesaft/-brühe, Wasser, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Herzensrunde, Entspannung, Wohlfühlen, **Atmen, Meditation.**

### **Mittwoch 06. März 18:30 – 21:00 Uhr**

Herzensrunde, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, LeberTee, Wasser, WurzelKraft, Entspannung, Wohlfühlen, **Atmen, Meditation**

### **Samstag 09. März 11:00 – 16:00 Uhr**

Kräutergetränk, Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsesaft/-brühe, 7x7 KräuterTee, Wasser, WurzelKraft, Herzensrunde, Wohlfühlen, Entspannung, **Atmen, Meditation.**

**Dienstag 12. März 17:00 – 20:30 Uhr ohne Fußbad**, Gemeinsame Mahlzeit – und wie kann es individuell nach der BasenKur weitergehen, für dauerhafte und nachhaltige Vitalität, Wohlbefinden, Lebensfreude und Gewichtsreduktion? Herzensrunde, **Herzmeditation**

**Ausgleich für die 5 Treffen 180,00 € pro Mensch**, inkl. Lebens- und Körperpflegemittel

### **Folgende Produkte werden benötigt:**

Möchtest du die Produkte bei mir bestellen, bitte bis zum **22. Februar 2024**.

- 100g 7x7 KräuterTee 11,50 € oder 50 Teebeutel für 15,50 €
- 300g WurzelKraft 65,00 €
- 750g MeineBase 19,95 €
- Einlaufgerät 19,50 €
- Nagelbürste 19,50 €
- 500g Morgenstund 9,95 € für die Entlastungs- und Auftage
- 400g TischleindeckDich 11,75 € für die Entlastungs- und Auftage
- Fußwanne mit Noppen 24,50 €

Wer eine basische, entgiftende und entsäuernde Körperbehandlung bzw. Massage in dieser Zeit bucht bekommt 10%!

Ich freue mich sehr auf die gemeinsame Zeit!