

Cornelia John

Praxis für basische Anwendungen



Finde deine Balance mit Cornelia's BasenKur 19. September – 01. Oktober 2024

Zu den Treffen bitte Fußwanne, 2 Handtücher, Nagelbürste, Schreibzeug und Hausschuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung, Isomatte ab dem 2. Treffen mitbringen!

Donnerstag 19. September 18:30 - 21:00 Uhr

Herzensrunde, basisches Fußbad, Dreisprung der Entschlackung, Funktionen von Lunge-Leber-Nieren-Darm-Lymphsystem und unterstützende Möglichkeiten, basische Körperpflege, Fastenpläne und Produkte, NierenTee, Wasser.

Sonntag 22. September 11:00 – 16:00 Uhr

Kräutergetränk, Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsesaft/-brühe, Wasser, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Herzensrunde, Entspannung, Wohlfühlen, **Atmen, Meditation.**

Mittwoch 25. September 18:30 – 21:00 Uhr

Herzensrunde, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, LeberTee, Wasser, WurzelKraft, Entspannung, Wohlfühlen, **Atmen, Meditation**

Samstag 28. September 11:00 – 16:00 Uhr

Kräutergetränk, Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsesaft/-brühe, 7x7 KräuterTee, Wasser, WurzelKraft, Herzensrunde, Wohlfühlen, Entspannung, **Atmen, Meditation.**

Dienstag 01. Oktober 17:00 – 20:30 Uhr ohne Fußbad, Gemeinsame Mahlzeit – und wie kann es individuell nach der BasenKur weitergehen, für dauerhafte und nachhaltige Vitalität, Wohlbefinden, Lebensfreude und Gewichtsreduktion? Herzensrunde, **Herzmeditation**

Ausgleich für die 5 Treffen 180,00 € pro Mensch, inkl. Lebens- und Körperpflegemittel

Folgende Produkte werden benötigt:

Möchtest du die Produkte bei mir bestellen, bitte bis zum **12. September 2024.**

- 100g 7x7 KräuterTee 11,50 € oder 50 Teebeutel für 15,50 €
- 300g WurzelKraft 65,00 €
- 750g MeineBase 19,95 €
- Einlaufgerät 19,50 €
- Nagelbürste 19,50 €
- 500g Morgenstund 9,95 € für die Entlastungs- und Aufbautage
- 400g TischleindeckDich 11,75 € für die Entlastungs- und Aufbautage
- Fußwanne mit Noppen 24,50 €

Wer eine basische, entgiftende und entsäuernde Körperbehandlung bzw. Massage in dieser Zeit bucht bekommt 10%!

Ich freue mich sehr auf die gemeinsame Zeit!