



## Meine Angebote ab März 2025

### Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Grundlage der Beratung ist der Säure-Basen-Haushalt mit Säure-Basen-Check und individuellen Lösungsmöglichkeiten

60 Min./ **60,00 €**

90 Min./ **90,00 €**

### Behandlungen für den Rücken

sind durchblutungsfördernd, lösen Verspannungen, regen den Lymphfluss an, lockern die Faszien, lösen Verklebungen, regen den Schadstofftransport an.

### **Basische Salz/Öl /Schröpfmassage**

45 Min. / **45,00 €**

**Schröpfmassage mit Tiefenreinigungsgel Skalpuro** + Algen/Cayennepfeffergel + basische Wickelauflage

60 Min. / **60,00 €**

### **Basische Honig-Massage**

30 Min. / **35,00 €**

„**AbraCaDabra**“**Rückenbehandlung**, Honig-Massage, anschließend Kräuterbrei und basische Wickelauflage. Während der Einwirkzeit Hand und Fußmassage.

60 Min. / **60,00 €**

**Energetische Lymphbehandlung**, regt die Selbstheilungskräfte an, der Lymphfluss wird angeregt, mit sanften Ausstreichungen und Strömen von Heilpunkten.

30 Min. / **30,00 €**

### Behandlungen für den ganzen Körper

### **Basische Salz/Öl Massage**

60 Min. / **60,00 €**

90 Min. / **90,00 €**

**Magnesium Gel Nähr-Massage**, Magnesiumaufnahme über die Haut bei Magnesiummangel, Muskelkater, Verspannungen, Muskelkrämpfe, Schmerzen u.a.

30 Min. / **35,00 €**

### **Basisbehandlung „ sich fühlen wie neugeboren“**

Optimales entgiften, entsäuern und erholen, anregend für den Lymphfluss und Nierentätigkeit. Basische Salz/Öl Ganzkörpermassage, Hand- und Fußreflexzonenmassage, basischer Körperwickel, basische Strümpfe an Armen und Beinen, Wärmekissen für die Leber...

...mit **Nervenzpunktmassage**, Entspannung für Kopf, Gesicht, Hals und Dekolletee

150 Min. / **150,00 €**

...mit **Ohrkerzenbehandlung**, entspannend, wohltuend, beruhigend

150 Min. / **160,00 €**

...mit **Gesichtsbehandlung Leinsamen-Maske**, nährend und pflegend für jede Haut.

150 Min. / **160,00 €**

...mit **Gesichtsbehandlung „AbraCaDabra“** oder „**Skalpuro**“ zur Tiefenreinigung

150 Min. / **160,00 €**

### Reflexzonen-Massagen

angenehm entspannend, aktiviert Selbstheilungskräfte, Anregung aller Organfunktionen

### **Das Trio: Füße-Hände-Ohren**

60 Min. / **60,00 €**

### **Liebeserklärung an Ihre Füße**

45 Min. / **45,00 €**

# Cornelia John

Praxis für basische Anwendungen



## Langzeitbasenbäder

Für eine optimale Entgiftung, Entsäuerung, Regenerierung und Verjüngung

Es erwarten Sie basische frisch gepresste Gemüsesäfte, reines energetisiertes Wasser, WurzelKraft, 7x7 KräuterTee, Rohköstliches, Gemüsepfanne und Süßes damit Sie sich rund herum wohlfühlen.

5 Std. / **180,00€**

10 Std. / **360,00€**

## Cornelia´s BasenKuren - „Finde deine Balance“

**Zeit für DICH** – für einen gesunden Körper, einen beweglichen Geist und eine erfreute Seele. „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“ Theresa von Avila

Mit dem **Dreisprung der Entschlackung** nach Dr. h.c.Peter Jentschura, sind wir auf einem guten Weg, den Körper zu entlasten, ihn zu Nähren und von Säuren und Schadstoffen zu befreien. **Im Frühjahr und im Herbst, Termine und mehr Info's stehen auf meiner Website!**

**5 Treffen 180,00 €  
pro Mensch  
inkl. Lebens- und  
Körperpflegemittel,  
Zuzüglich Produkte**

## Workshop 1: Gesunde Ernährung in der Säure-Basen-Balance

Die Vielfalt der Ernährungsmöglichkeiten ist heute sehr groß und es ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich, welche Ernährungsform er wählt und umsetzt, um bei bester Gesundheit zu sein und zu bleiben.

Inhalt des Workshops ist, die Vorteile einer Ernährung, die den Säure-Basen-Haushalt berücksichtigt, zu vermitteln.

**Wählen Sie Ihr Lieblingsthema vegetarisch/Vegan z.B.:**

Glutenfreie Brote und Brötchen, **Brotaufstriche**, **Suppen-Allerlei**, **Auflauf-Vielfalt**

**Köstliche Dessert's**, **Rohkost-Torten**, **Rohkost Vier GängeMenue**

4 Std. / **300,00 €  
pro Mensch 60,00 €**

**Inkl. Tee, Wasser  
zuzüglich  
Lebensmittelumlage,**

Für max. **5 Menschen**  
Bringen Sie eine  
Schürze und Ihr  
Lieblingssmesser mit.

## Workshop 2: Basische Körperpflege

Einführung und praktische Anwendungen der basischen Körperpflege. Sie ist das A und O für eine optimale Entsäuerung und Entgiftung über die Haut. In diesem Workshop erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie einfach und vielfältig es ist, seinen Körper basisch zu pflegen. Die Haut ist das größte Ausscheidungsorgan!!

Sie werden sich wie neugeboren regeneriert und verjüngt fühlen, mit einer Haut wie Samt und Seide.

**Ein entspannendes und wohltuendes Erlebnis!**

**Mitzubringen sind: Fußbadewanne, 2 Handtücher, Nagelbürste, Stirnband,Hausschuhe oder dicke Socken.**

4 Std. / **300,00 €  
pro Mensch 50,00 €**

**Inkl. Tee, Wasser,  
MeineBase und  
naturreine Kräuteröle**

Für max. **6 Menschen**

*Cornelia John*

Praxis für basische Anwendungen



Meine Beratungen, Massagen und Behandlungen sind ein Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden, die der Logik der Natur, dem Säure-Basen-Haushalt im menschlichen Körper zu Grunde liegen.

**Sie ersetzen jedoch nicht den Gang zum Heilpraktiker oder Arzt!**

**Mein Treue Angebot für Sie**

Eine 5er Karte, die 5te Behandlung zum 1/2 Preis

Eine 10er Karte, nur 9 Behandlungen bezahlen